

SLADKOSTI, TUKY, SOĽ



Zrealizované aktivity

- - vyhľadávanie informácií, obrázkov, k danej téme (sladkosti, tuky, soľ)
- návšteva zubára - teoretické a praktické informácie (zdravé zuby, zubné kazy, vplyv cukrov na organizmus)
- texty, videá – sladkosti, tuky, soľ



Zdravé zuby



- - zdravý zubný chrup
- (prospešné sladkosti - med, stevia, sušené ovocie, ryža)

Pokazené zuby



- Prílišná konzumácia sladkosti
 , tukov, soli (rafinovaný
cukor, koláče, cola)

Plagát

- - v strede zuby, ľavá strana – dobré sladkosti, tuky, soľ, ich účinok, výsledok – zdravé zuby
- Pravá strana – sladkosti, tuky, soľ, ktoré nie sú prospešné pre ľudský organizmus, zuby



SWEET, SALTY AND FATTY ENOUGH

SUGAR LOVER: WHAT IS BAD ABOUT EATING SWEET THINGS?

When we eat too much sugar, it makes us fat. It can give us health problems like diabetes, heart problems, problems with teeth, or even bad moods.

SALT: One person needs 3-5g of salt a day. If we eat too much we can be fat, or our taste buds go bad.

SUGAR: One person needs 3-5g of sugar a day. If we eat too much we can be fat, or our taste buds go bad. And we can't get enough of it.

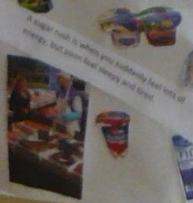
We need sugar in our blood, called glucose, because it gives the cells energy!

But if you eat too much sugar, your teeth will rot and you will get fat.



SUGAR LOVER: WHY DO WE LOVE SUGAR SO MUCH? People are born with a 'sweet tooth'. It means we have a programme in our body to tell us to like sweet things.

We get glucose from food which has sugar or carbohydrates. The problem with white sugar is that it tastes good and we get used to it quickly.



9.ročník, 12 žiakov



ZŠ LUTIŠE s MŠ LUTIŠE 65

- ZŠ Lutiše 65, Lutiše 65, 013 05 Žilina
- Mgr. Andrea Huláková
- 0902 293 294,
- ahulakova@gmail.com
- 9.ročník – 12 žiakov, 10 chlapcov, 2 dievčatá.
- - celkovo sa zapojilo 12 žiakov
- názov témy – Sladkosti, tuky, soľ
- celkový počet žiakov školy – 57

